

## Komunikat

z dnia 24 marca 2020 roku

### Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego podaje do wiadomości

wykaz szczególnych form udzielania pomocy dla lokalnej społeczności na terenie miasta Lidzbark Warmiński

Na potrzeby zapewnienia ochrony lokalnej społeczności w sytuacji kryzysowej zagrożenia zakażeniem koronawirusem SARS CoV-2 oraz rozprzestrzenianiem się choroby COVID-19 określa się szczególne formy udzielania pomocy na terenie miasta:

- 1) Osoby pozostające w kwarantannie domowej, które nie są w stanie zabezpieczyć wsparcia siłami rodziny i znajomych, w tym zakupu artykułów żywnościowych, leków, środków czystości i innych mogą kontaktować się z pracownikami socjalnymi pod numerem telefonu 89 767 80 45 do 48, a także z Joannitami nr telefonu 697 994 062 w celu pomocy w dokonaniu zakupów w/w artykułów.
- 2) Osoby nie będące w kwarantannie, zwłaszcza starsze i samotne, które znajdują się w sytuacjach trudnych, zdrowotnych i innych wymagających wsparcia, mogą kontaktować się z pracownikami socjalnymi oraz Joannitami na podane w pkt 1 numery telefonów. Każda sprawa będzie rozpatrywana indywidualnie i załatwiana w miarę możliwości.
- 3) Pomoc psychologiczna
  - w czasie załamań, kryzysów spowodowanych izolacją, wynikającą z objęcia kwarantanną,
  - w przypadku śmierci członka rodziny lub osoby bliskiej spowodowanej chorobąw godzinach pracy urzędu można skorzystać z porady psychologa tel. 609 815 322 lub wsparcia psychologicznego zapewnianego przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne oddział w Olsztynie 730 822 320 (w godzinach od 9:00-21:00)
- 4) Uruchomienie całodobowego telefonu alarmowego w celu monitorowania oraz wymiany informacji w związku z pandemią koronawirusa
  - w godzinach pracy urzędu tel. 89 767 85 00,
  - poza godzinami pracy urzędu tel. 89 767 85 36 lub 605 501 315 oraz 605 546 589
- 5) Osoby korzystające dotychczas z bezpośredniego dożywiania w placówkach MOPS-u mają wydawany suchy prowiant lub wypłacone świadczenie pieniężne. Osoby takie informowane są indywidualnie. W tych sprawach można także kontaktować się z pracownikami socjalnymi pod numerem telefonu 89 7678045 do 48

**Apelujemy**, aby w szczególności o pomoc zwracały się osoby samotne, nie mające rodzin, które ze względu na wiek, chorobę, niepełnosprawność znalazły się w najtrudniejszej sytuacji i wymagają wsparcia. Wsparcie będzie udzielane w miarę posiadanych zasobów i możliwości.

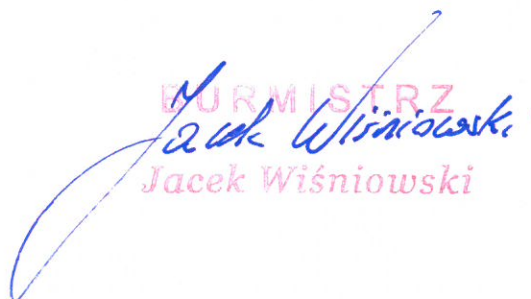
Wnioski o wsparcie w najtrudniejszych przypadkach należy składać:

- do skrzynki listowej na budynku MOPS przy ul. Akacyjowej 7
- listownie na adres: Akacyjowa 7, 11-100 Lidzbark Warmiński
- elektronicznie na adres: [mopslw@mopslw.pl](mailto:mopslw@mopslw.pl)
- za pomocą zgłoszenia telefonicznego pod nr telefonów dostępnymi na stronie <http://mops.lasnet.pl/>

**Pamiętaj !!! Dla bezpieczeństwa swojego i innych, nie opuszczaj miejsca odbywania kwarantanny i stosuj się do niżej zamieszczonej instrukcji Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.**

#### **Instrukcja postępowania w trakcie odbywania kwarantanny**

1. Podczas kwarantanny pozostań w domu przez 14 dni.
2. Nie przyjmuj gości.
3. Obserwuj organizm i sprawdzaj temperaturę ciała.
4. W przypadku wystąpienia objawów: gorączki, kaszlu, duszności, osłabienia natychmiast zadzwoń do Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lidzbarku Warmińskim pod nr: 89 767 23 22 lub całodobowy numer alarmowy: 602 243 880
5. Jeśli w twoim domu/mieszkanie mieszka kilka osób i jest możliwość to korzystaj z oddzielnej łazienki.
6. Poproś o zakupy i dostarczenie w taki sposób, aby nie było bezpośredniego kontaktu (np. poproś o pozostawienie zapakowanych zakupów przed drzwiami).
7. Często myj ręce i przestrzegaj zasad higieny.
8. Nie używaj wspólnego ręcznika, jedzenia (np. wspólnej kanapki, szklanki, sztućców) i nie przechowuj szczoteczki do zębów ze szczoteczkami domowników.
9. Używaj chusteczek jednorazowego użytku.
10. Dezynfekuj środkiem na bazie alkoholu powierzchnie dotykowe, klamki, uchwyty, kontakty, umywalkę.
11. Jeśli w ciągu 14 dni nie wystąpią objawy, zakończ samoobserwację.

  
BURMISTRZ  
Jacek Wiśniowski